

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад №16
«Тюльпанчик»
С.Г. Теревунскова



Режим дня для детей Старшая группа

Холодный период

Прием детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07 ⁰⁰ -08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ -08 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность	08 ⁵⁵ -09 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, прогулка- игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	10 ⁰⁰ -11 ³⁰
Возвращение с прогулки, игры	11 ³⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁰ -12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, подготовка к полднику, полдник	15 ⁰⁰ -15 ³⁰
Чтение художественной литературы	15 ³⁰ -15 ⁵⁰
Организованная образовательная деятельность	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ -16 ³⁰
Совместная деятельность воспитателя с детьми	16 ³⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	17 ⁰⁰ -17 ³⁰
Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18 ³⁰ -19 ⁰⁰

Летний период

Прием детей на улице (по погодным условиям) Осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07 ⁰⁰ -08 ¹⁵
Утренняя гимнастика на свежем воздухе, возвращение в группу	8 ¹⁵ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	08 ³⁰ -08 ⁵⁰
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	08 ⁵⁰ -9 ²⁰
прогулка- игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя с детьми	09 ²⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵
Подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, зарядка, подготовка к полднику, полдник	15 ⁰⁰ -15 ³⁵
Прогулка, Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15 ³⁵ -18 ³⁰
Подготовка к ужину. Ужин самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18 ³⁰ -19 ⁰⁰